



## 「いつまで歩けるだろう？」 誰もが抱える不安を一緒に解決するデイサービス

「歩行速度」は健康の目印。マイホコは歩行に不安を抱える方々を笑顔にする会社です。  
「マイ歩行速度（マイホコ）」を合言葉に、身体のスペシャリストによって、  
利用者様の不安が希望に変わる体験をお届けします。

## マイホコの特徴

- ・機能訓練指導員が全員理学療法士
- ・運動特化
- ・短時間（要支援は1時間半、要介護は3時間）
- ・身体のスペシャリストである理学療法士が運動を指導
- ・少人数で行うことで利用者の訴えに寄り添った対応



## サービス

### Service

- 短時間の利用時間で1日の予定も立てやすい！
  - ・要介護は1回当たり3時間、要支援は1回当たり1時間半の短時間利用
  - ・少人数制
  - ・明確なコンセプトに集うので仲間が見つかりやすい
- ひとりひとりのペース配分や意思決定を尊重
  - ・意思決定を尊重したデイサービスでの過ごし方の決定
  - ・好きなことは自然と続く、好みを尊重した取り組みの選定
- 提携、協力機関が多数
  - ・病院やクリニックを中心に協力機関が多数ございます。
  - ・もしもの時は協力機関と連携し速やかに受診可能な医療機関がございます。

### 【感染症対策について】

マスク着用はもちろん。手指消毒、手洗いも徹底しております。  
また、ウイルスよりも細微粒子を除去できる  
世界最強レベルの最新空気清浄機AirDogも導入しております。

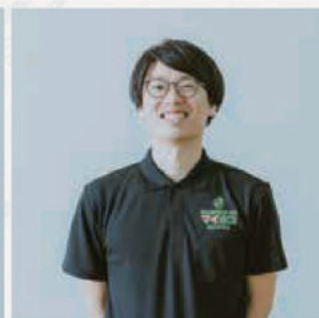


## スタッフ紹介

### Staff



代表 渡部晃大  
資格：理学療法士



施設長 三上幸大  
資格：理学療法士

よくある質問は  
こちらから



## 歩きの専門サービス マイホコ

**事業内容** 介護保険法に基づく地域密着型サービス事業  
介護保険法に基づく介護予防・日常生活支援総合事業  
医療、介護、保育等の人材育成のための教育事業

**代表者** 代表社員 渡部晃大

**企業理念** 「万人が諦めることのない、  
アクティブで健康的な社会を作る。」

- ・スタッフ一人一人が健康でいられること
- ・身近な人達の健康に関われること
- ・健康の価値に気づきと提供を

**営業日** 月曜日～金曜日 9:00～17:30  
1単位目 9:00～12:00 (要介護)  
2単位目 14:00～15:30 (要支援、総合事業)

定休日：土日、祝日

合同会社マイホコ

所在地：〒006-0021 札幌市手稲区手稲本町1条3丁目6-15ヤマキビル102

アクセス：JR手稲駅南口から徒歩3分

お問い合わせ窓口

☎ 011-215-7998 (携帯・PHSからも可)

✉ myhoko.wtnb@gmail.com

URL <https://myhoko.com/>  
右のQRコードからホームページへアクセス出来ます。



様々な状態の対応が可能です。お気軽にご相談ください。

「いつまで歩けるだろう?」  
誰もが抱える不安を一緒に解決する  
歩きの専門サービス



歩きの専門サービス

マイホコ

My Hoko

